

LISTE DES ALLERGENES

Cette liste est non exhaustive , elle reprend ceux dont la présence est avérée dans nos plats

Les recettes , lieux de fabrication de nos fournisseurs et nos fournisseurs eux mêmes sont susceptibles d'être modifiés à tout moment , source potentielle de présence d'allergènes

x PRESENCE D'ALLERGENES

O TRACE POSSIBLE D'ALLERGENE

	Poisson*	Crustacés	Mollusque*	Gluten	Œuf	Lait Beurre Crème Fromage	Arachide	Fruit à coque*	Sulfites	Soja	Moutarde	Céleri	Graine de sésame	Lupin	Colonne2
Colonne1															
Abricot au sirop															OK
Aiguillettes de cabillaud	X	O	O	X	X			X		O	O	O	X		
Aiguillettes de colin aux cereales	X	O	O	X	X			X		O	O	O	X		
Aiguillettes de poulet				X	X	X		O		O	O	O			
Ananas au sirop															OK
Andouillette				O							X	O			
Asperge															OK
Avocat au crabe		X		X	X			X	X	X	X	X			
Avocat vinaigrette											X				
Avocat sauce cocktail					X				X		X				
Banane															OK
Banane flambee						X									
Batavia, concombre et thon	X										X				
Bavarois				X	X	X				X					
Bechamel				X	X	X									
Beignet				X	X	X		O							
Beignet au chocolat				X	X	X		X							
Beignets aux pommes				X	X	X		O							
Beignet chocolat noisette				X	X	X		X							
Beignet de poisson	X	O	O	X	X	O		O							
Beignet framboise				X	X	X		X							
Betteraves aux echalotes											X				
Betteraves aux fines herbes											X				
Betteraves vinaigrette											X				
Biscuit roulé fraise				X	X	X		O		X					
Biscuit roule confiture				X	X	X		O		X					
Blanc de poulet à la crème				X	O	X									
Blanc manger fruits rouges	O	O	O	X	O	X	O	X	O	O	O	O	O	O	
Blanquette de dinde				X		X					X				
Blanquette de poisson	X	O	O	X	O	X				O		X			
Blanquette de poulet				X		X					X				
Blanquette de veau				X	O	X						X			
Blanquette vegetale				O	O	O		X		X	O	O	X		
Ble				X	O	X						X			
Blettes persillees				X		X									
Boeuf a la catalane				X	O	X						X			
Boeuf a la provençale				X	O	X						X			
Bœuf aux olives				X	O	X						X			
Bœuf bercy				X				X			X	X			
Boeuf bourguignon				X	O	X			X			X			
Boeuf braisé				X	O	X			X			X			
Bœuf mironton				X					X		X				
Boeuf stroganoff				X	O	X			X			X			
Bolognaise vegetale				O	O	O		X		X	O	O	X		
Bouchée à la reine				X	X	X			X			X			
Bouchée panée	X	X	X	X	X	X		O	O	O	O	O	O		
Boudin aux pommes			O	O	O	O		O	O		O				
Boulette d'agneau				X				X		X	O	O		O	
Boulette de soja à la tomate				X	O	X				X		X			
Boulette de soja potagère				X	O	X				X		X			
Boulette de bœuf à l'orientale				X				X		X	O	O		O	
Boulette de bœuf sauce marocaine				X				X		X	O	O		O	
Boulettes de pois chiches				X	O	X				O		X	O		
Boulettes végétales				X	X	X		X				X			
Boulgour				X	O	X						X			
Boulgour à l'agneau				X		X									
Boulgour aux petits légumes				X	O	X						X			
Bouquet de crevettes cocktail	O	X	O		X	X		O			X				
Brandade de morue	X			X		X			X						
Brassé végétal fruit										X					
Brioche aux grattons				X	X	X									
Brocolis				X	O	X						X			
Brochette de dinde aux epices								O			X				
Brochette de poisson pane	X	O	O	X	X			O							
Brownie				X	X	X		X							
Brunoise de légumes												X			
Buche patissiere				X	X	X									
Bugnes				X	X	X		O		O					
Cabillaud	X	O	O	X	O	X				O		X			
Cake citron				X	X	O		O	X	O					
Cake aux fruits confits				X	X	O		O	X	O					
Calamar à la romaine	O	O	X	X	X	X		O							
Canard aux peches				X		X			X						
Canellonis farcis		O	O	X	X	X	O	O		X	O		O	O	
Cardes				X	O	X						X			
Carottes				X	O	X						X			
Carottes à la crème				X	O	X						X			
Carottes braisees				X		X			X						
Carottes au jus				X	O	X						X			
Carottes rapees											X				
Carottes vichy				X	O	X						X			
Carre de porc				X				X			X	X			
Carre frais						X									
Cassoulet						X									
Caviar d'aubergine								X		X	O	O			
Céleri				X	O	X						X			
Celeri aux pommes vinaigrette					X				X		X	X			
Celeri remoulade					X						X	X			
Celeri sauce fromage blanc					X	X			X						
Cereales gourmandes				X	O	X						X			
Cervelas				X	X	X		O	O	O	X	O			
Cervelas Orloff				X	X	X		O	O	O	X	O			
Chamonix				X	X	X		O							
Champignons a la grecque				X					O		X	O			
Cheeseburger				X	O	X		X	O	O	O		X		
chili con carne				X								X			
chili végétarien				X						X		X			
Chipolatas				X	X	X			X			X			

Chipolatas de dinde				X	X	X			X			X					
Chips				O		O						O					
Choco tresor				X	X	X		X		X							
Chocolat liegeois				X	X	X											
Chorizo						X					O	O	O				
Chou a la vanille				X	X	X											
Chou blanc																	OK
Chou blanc savoyard				X	X	X											
Chou braise				X	O	X							O				
Chou de Bruxelles				X	O	X							X				
Chou fleur vinaigrette												X					
Chou fleur				X	O	X							X				
Chou fleur au curry								X		X	X						
Chou pop corn				X	X	X		X		X							
Chouquettes				X	X	X		O									
Chou romanesco				X	O	X								X			
Chou rouge au vinaigre													X				
Chou rouge aux pommes													X				
Chou vert				X	O	X								X			
Clafoutis				X	X	X											
Clafoutis provençal				X	X	X							X				
Cocktail de fruits																	OK
cocktail fruits exotiques																	OK
Cœur d'artichauts vinaigrette					X				X			X					
Cœur de ble				X		X											
Cœur de palmier vinaigrette					X				X			X					
Colin a la provençale	X	O	O	X	X	X		O		O	O	O					
Colombo de porc				X		X		O			X	X					
Coloniale					X	X		X				X					
Compote de fruits																	OK
Compotee d'aubergine				X	X	X		O				X					
Compotée de tomate				X	X	X		O				X					
Concombre a la creme						X						X					
Concombre à la grecque						X						X					
Concombre bulgare					X	X						X					
Confit de mangue						X											
Confiture								O									
Cookie				X	X	X		X									
Cookie aux petites de chocolat				X	X	X		O									
Coq au vin				X	O	X			X								
Coquilles de fruits de mer	X	X	X	X	X	X							X				
Coquillettes				X	X	X											
Cordon bleu				X	O	X				X	O	O					
Cornichons									X		X	O					
Côtes de blettes				X	O	X							X				
Cote de porc				X		X											
Courgettes en persillade				X		X											
Courgettes farcies				X	X	X											
Courgettes poelee						X											
Courgettes rapees												X					
Couscous				X										X			
Creme a la fleur d'oranger					X	X											
Creme brulee					X	X											
Crème catalane					X	X											
Creme choisy						X											
Creme de marron																	OK
Creme de moutarde						X			X			X					
Creme pistache				X	X	X		X									
Creme de potiron				X	O	X						O	O				
Creme dessert praline, vanille					X	X											
Creme dubarry						X											
Creme renversée					X	X											
Creme vanille, chocolat					X	X											
Crepes				X	X	X			X								
Crepe aux champignons				X	X	X						O	O				
Crepes au fromage				X	X	X											
Crepe emmental				X	X	X											
Croisillon dubarry	O	O	O	X	X	X		O					O	O			
Croissant au jambon				X	X	X											
Croque monsieur	O	O	O	X	X	X		O		O	O	O					
Croquettes de pdt belges au beurre				X	X	X		O									
Crosnes				X	O	X							X				
Croustade financiere				X	X	X			X								
Croute à bouchée				X	X	X											
Croute de fruits de mer	X	X	X	X	X	X											
Crozets				X	X							O					
Crumble de légumes				X	X	X							X				
Crumble de pommes				X	X	X		O									
Cuisse de canard confite																	OK
Cuisse de poulet roti				X	O	X							X				
Curry de volaille				X	O	X							X				
Darjole de saumon	X			X	X	X											
Daube de boeuf				X	O	X			X				X				
Daube de porc				X	O	X							X				
Dinde						X											
Dinde à la normande				X		X		X		X	X						
Dinde au paprika								X		X	X						
Dinde au cumin						X											
Donuts au sucre				X	X	X		X		O							
Donuts pané de colin	X			X	X	X		O									
Dos de cabillaud aux moules	X	O	X	X	X	X											
Ebly				X	O	X							X				
Eclair café, chocolat, vanille				X	X	X											
Eclipse				X	X	X											
Egrene de pois bio facon chili								X	X	O	O	O					
Emince de volaille						X							X				
Endives vinaigrette					X				X			X					
Endives au bleu						X						X					
Endives au jambon gratinees				X	X	X		X									
Endives aux noix								X				X					
Endives braisées				X	O	X							X				
Entremet au chocolat, café, praliné				X	X	X		O		X							
Entremet aux fruits				X	X	X											
Epinards a la creme						X											
Escalope de volaille				X	O	X							X				
Escalope viennoise				X	X	X							X				
Estouffade de boeuf				X					X								
Estouffade de porc				X	O	X							X				
Exotique					X	X		X									
Fagot de haricots verts						X											
Faisselle au coulis						X											
Falafel				X	O	X		X		O	X						
Far breton				X	X	X				X							

Feuilleté au fromage				X	X	X									
Feuilleté au jambon				X	X	X									
Feuilleté de légumes				X	X	X			O	O	O	O			
Feuilleté de poisson	X			X	X	X									
Feuillete hot dog				X	X	X			O	X	O	O			
Feuilleté jardinier				X	X	X	O		O	O	O	O			
Filet de colin à l'oseille	X	O	O	X	O	X			O			X			
Filet de poisson meunier	X		O	X	O	X			O			X			
Filet de colin sauce crustacé	X	X	O	X	O	X			O			X			
Filet de dinde aux marrons				O					O						
Filet de hoki, lieu (tout poisson)	X	O	O	X	O	X			O			X			
Filet de lieu au citron	X	O	O	X	O	X			O			X			
Filet de lieu marinier	X	O	O	X	O	X			O			X			
Filet de pintade à la creme				X	O	X						X			
Filet de poulet				X	O	X						X			
Filet de poulet aux olives				X	O	X						X			
Fish and chips	X	O	O	X	X	X	O			O	O	O	O		
Fish burger	X	O	O	X	X	X	O			O	O	O	X		
Flageolets				X	O	X						X			
Flammekueche				X		X									
Flan au caramel, cafe,chocolat, vanille				X	X	X	O		O						
Flan pistache,praline				X	X	X	X		O						
Flan brocolis carottes					X	X									
Flan endives					X	X									
Flan patissier	O	O	O	X	X	X	O		O	O	O	O			
Flanby						X									
Fond d'artichaut vinaigrette											X				
Fondant au chocolat				X	X	X			X						
Fondant de bœuf				X		X			X						
Fondant de veau				X	O	X						X			
Fondue de poireaux						X									
Foret noire				X	X	X	O	X	X						
Fraises au sucre															OK
Fraisier				X	X	X	O								
Friand au fromage				X	X	X	O		O	O	O	O			
fricassée de dinde tandoori				X		X	X		X		X	X			
Fricadelle de bœuf				X	X	X	X				X	O			
Frites						X									OK
Fromage						X									
Fromage blanc						X									
Fruits au sirop															OK
Fruits de saison															OK
Galantine de volaille				X	X	X	X	X				X			
Galette de pommes terre				X	X	X			O	O	O				
Galette des rois				X	X	X	X								
Galopin de veau				X	O	X						X			
Garniture de celeri				X	O	X						X			
Gateau au chocolat				X	X	X	X								
Gateau au yaourt				X	X	X	X								
Gâteau aux fruits				X	X	X	O		O						
Gateau basque				X	X	X	X								
Gateau de semoule				X	X	X									
Gateau fourre				X	X	X	X		O						
Gateau pommes noix				X	X	X	X								
Gateau pdt, fines noisettes					X	X	X		X						
Génoise aux fruits				X	X	X	X		X						
Genoise fourrée chocolat				X	X	X	X		X						
Gibier forestier				X		X		X							
Gigot d'agneau				X		X									
Goulash de bœuf				X		X	X					X			
Gnocchis	O	O		X	O	O									
Gnocchis a l'emmental	O	O		X	O	X	O			O					
Gnocchis a la napolitaine	O	O		X	O	O	O		O						
Gratin de pommes de terre et chou fleur				X		X									
Gratin aux pommes de terres						X									
Gratin d'aubergine à l'agneau				X		X		X							
Gratin dauphinois						X									
Gratin de blettes				X		X									
Gratin de brocolis				X		X									
Gratin de chou fleur				X		X									
Gratin de chou fleur au jambon				X		X									
Gratin de courgettes				X	X	X									
Gratin de legumes				X	X	X									
Gratin de patate douce aux 3 fromages						X									
Gratin de pates				X	X	X									
Gratin de poireaux				X	X	X									
Gratin de poisson	X	X	X	X		X						X			
Gratin de potiron au jambon blanc						X									
Gratin de pommes de terre forestier						X									
Gratin d'epinards				X	X	X									
Grille aux abricots				X	X	X	O								
Grille aux pommes				X	X	X	X		O						
Haché de veau				X	O	X							X		
Hachis parmentier				X	O	X							X		
Hachis parmentier de poissons	X	O	O	X	O	O							X		
Harengs, pommes à l'huile	X							X		X					
Haricots beurre				X	O	X							X		
Haricots blancs				X	O	X							X		
Haricots coco				X											
Haricots plats				X	O	X							X		
Haricots verts						X									
Haricots verts à l'ail						X									
Haricots verts vinaigrette						X				X					
Ile flottante				O	X	X									
Jambon au Porto				X	O	X									
Jambon blanc				O	O	O									
Jambon d'Auvergne															OK
Jardinière de légumes				X	O	X							X		
Joue de bœuf				X	O	X							X		
Julienne de legumes				X	O	X							X		
Kasha 3 céréales				X			O		O						
Langue de bœuf				X	O	X							X		
Lapin à la moutarde				X	O	X		X		X		X			
Lapin aux pruneaux				X	O	X							X		
Lapin chasseur				X				X							
Lasagnes au saumon	X	O	O	X	X	X							X		
Lasagnes bolognaises				X	X	X							X		
Lasagnes de légumes				X	X	X									
Lasagnes de poissons	X	O	O	X	X	X		X					X		
Lasagnes ricotta epinards				X	X	X				X					
Légumes glacés						X									
Legumes épicés				X		X	X	O	O	O	O	X	O		
Légumes oubliés						X					O	O			

Poelee de pommes de terre aux legumes						X											
Poelee forestiere				X		X											
Poelee lyonnaise				X		X											
Poelee meridionale																	
Poire au sirop																	
Poire au vin										X							OK
Poire pochee aux epices										X							
Poireaux vinaigrette											X						
Poireaux jambon bechamel gratinés				X	X	X											
Pois mange tout						X											
Poisson a la bordelaise	X	O	O	X	O	X				X							
Poisson meuniere	X			X	O	X											
Poisson pané	X	O	O	X	X	O										O	
Poisson sauce ciboulette	X	O	O	X	O	X											
Poitrine de veau farcie				X	X	X				O							
Poivrons grillés																	
Pommes anglaises																	
Pommes au four (fruit)																	OK
Pommes boulangeres				X								X	X				
Pommes croustines					X	X	O	O									
Pommes cuites aux 4 epices										X							
Pommes duchesse					X	X											
Pomme de terre au four						X				X							
Pommes de terre au thon	X	O	O		X	X											
Pommes de terre rosti				X	O	X	O	O								O	
Pommes anglaises						X											
Pommes dauphines				X	X												
Pommes fondantes				X													
Pommes noisette				X	X												
Pommes persillees						X											
Pomme pin					X												
Pommes rissolees						X											
Pommes sautees						X											
Pommes vapeur						X											
Porc a la moutarde				X								X					
Porc à la diable				X						X		X	X				
Porc a la dijonnaise				X		X				X		X	X				
Porc au romarin				X		X				X		X	X				
Porc aux olives				X		X											
Porc aux poivrons				X												X	
Porc chasseur				X		X				X							
Pot au feu				X	O	X										X	
Potage				X	X	X				X	O	O	O	X		O	O
Potage crecy																	OK
Potage cultivateur																	OK
Potage d'Arblay																	OK
Potage du jardinier																	OK
Potage parmentier																	OK
Potage Esau				X		X				X							
Potage Saint Germain																	OK
Potagere de legumes				X		X					O					X	
Potatoes burger				X	X	X				O	O		O	O			
Potée auvergnate				X		X										X	
Poularde forestiere				X		X				O			X				
Poule au pot				X		X											
Poulet a la creme																	
Poulet basquaise				X	O	X										X	
Poulet roti						X											
Prépa saumon	X	O		O	X	O					O	X	O	O			
Prépa thon	X	O		O	X	O					O	O	O	O			
Printaniere de legumes				X	O	X										X	
Pruneaux au sirop																	
Pruneaux au vin										X							
Purée						X											
Puree de brocolis						X											
Purée de céleri						X										X	
Puree de pois casses						X											
Purée de Panais						X											
Puree de potiron						X											
Quatre quart				X	X	X											
Quenelle de brochet	X	X	X	X	X	X											
Quenelles gratinees	X	X	X	X	X	X											
Quenelle nature				X	X	X											
Quenelle de veau				X	X	X											
Quenelle de volaille	O		O	X	X	O											
Quiche au fromage	O	O	O	X	X	X						O	O				
Quiche aux poireaux				X	X	X				O						O	
Quiche jambon poireaux				X	X	X											
Quiche lorraine				X	X	X											
Quiche thon tomates				X	X	X							X	O			
Quinoa						X					O					O	
Quinoa aux legumes						X				O						O	
Radis beurre						X											
Ragout de legumes aux des de volaille				X		X				X						X	
Ragout de pdt, carottes, oignons				X													
Ratatouille						X											
Ravioles				X	X	X						X	X				
Raviolis				X	X	X										X	
Remoulade de champignons					X	X							X				
Rillettes cornichon										X			X				
Risotto aux champignons				X		X											
Risotto aux légumes verts						X				O	O	O	O				
Riz créole						X											
Riz aux petits legumes				X	O	X										X	
Riz au lait				O	O	X											
Riz pilaf				X		X											
Riz cantonais		X	O		X	X				O	O	O	O	O	O	O	
Riz nicols	X	O	O		X							X	X	O			
Rognons de boeuf				X						O	X						
Rognon au Madere				X		X				O	X				X		
Rosette						X											
Rosti de pommes de terre				X	X	X				O							
Roti d'agneau				X		X											
Roti de boeuf				X		X											
Roti de dinde à la tomate				X	O	X										X	
Roti de dinde aux epices				X		X				X		O	O	X	O	O	O
Roti de veau				X	O	X										X	
Roti de porc				X	O	X										X	
Roti de porc au thym				X	O	X										X	
Roti de porc braise				X	O	X										X	
Rougail saucisse				X		X				O		O	X	O			
Roule a la confiture				X	X	X				O		O				O	
Roulié au chocolat				X	X	X				O		O				O	

Roule meringue framboise				X	X	X		X		O	X	O				
Salade alsacienne				O	O	X					X	O				
Salade au crabe		X	X		X				X		X					
Salade au bleu et noix						X			X		X					
Salade au fromage					X	X					X					
Salade alsacienne					X	X				O	X					
Salade aux lardons et croutons				X	X	X		O		O	O	O				
Salade au surimi	X	X	X	X	X	X					X					
Salade au thon	X					X			X		X					
Salade auvergnate					X						X					
Salade bleu noix					X	X		X			X					
Salade cœur de ble au miel				X	X	X					X					
Salade coslaw	O	O	O	O	O	O				O	X	O				
Salade composée					X	X					X					
Salade croquante au maïs					X					X	X					
Salade d'agrumes																OK
Salade d'endives											X					
Salade de chevre chaud						X					X	X				
Salade chou											X					
Salade de chevre aux croutons				X		X		O		O						
Salade de chou blanc aux pommes											X					
Salade de cœur d'artichauts											X					
Salade de concombre						X					X					
Salade de fruits																OK
Salade de fruits frais																OK
Salade de lentilles					X						X					
Salade de maïs				X	X						X					
Salade de maïs au thon	X				X						X					
Salade patés au basilic				X	X				X		X					
Salade de patés au fromage de chevre				X		X					X					
Salade de patés au saumon	X	O	O	X	X	X					X					
Salade de patés au surimi	X	X	X	X	X	X					X					
Salade de perles marines	X	X	X	X	X	X					X					
Salade de pommes de terre					X						X					
Salade de riz et thon	X										X					
Salade de riz et poivrons											X					
Salade de riz nicois	X	X	X		X						X	X				
Salade de tomates											X					
Salade tomates a la feta						X					X					
Salade exotique					X						X					
Salade Hawaï				X	X			O	O	X	X	X				
Salade Hong Kong											X					
Salade a l'indienne											X					
Salade indienne					X						X					
Salade landaise					X						X	X				
Salade mexicaine sombrero											X	X				
Salade New Yorkaise					X						X					
Salade orientale				X	X	X		O	O	O	X	O	X			
Salade parisienne				X	X	X					X					
Salade piemontaise	O	O	O	O	X	O		O	X	O	X	O	O	O		
Salade sicilienne		X			X						X					
Salade sombrero											X	X				
Salade strasbourgeoise				X	X	X				X	X					
Salade thon poivrons	X				X						X					
Salade verte											X					
Salade verte au thon	X				X						X					
Salade verte aux noix et croutons				X	X			X	X		X					
Salade verte aux des de feta				X	X	X			X		X					
Salsifis				X	O	X						X				
Sardines a l'huile	X					X							X			
Sauce aurore				X		X										
Sauce au curry				X					X							
Sauce carbonara				X	X	X										
Sauce ciboulette				X		X										
Sauce citron						X										
Sauce forestiere				X					X							
Sauce gribiche					X				X		X					
Sauce homardine	X	X	X	X	X	X		O			O	O				
Sauce mousseline				X	X	X					X					
Sauce normande				X		X			X							
Sauce piquante				X					X							
Sauce poisson	X	O	O	X	O	X				O		X				
Sauce romarin				X	O	X						X				
Sauce viande				X	O	X						X				
Saucisse au lentilles				X					X							
Saucisse de Toulouse				X					X							
Saucisse grillée = saucisse de Toulouse				X					X							
Saucisson à l'ail				X	X				X							
Saumon a l'aneth	X			X		X										
Saumon à l'oseille	X	O	O	X	O	X				O		X				
Sauté d'agneau				X	O	X			X			X				
Saute d'agneau au romarin				X	O	X			X			X				
Sauté de bœuf au vin				X	O	X			O			X				
Sauté de dinde				X	O	X			X			X				
Sauté de lapin à la moutarde				X	O	X					X	X				
Sauté de poulet				X	O	X						X				
Sauté de porc À L'ANANAS				X	O	X		X	X		X	X				
Sauté de veau à la provençale	O	O	O	X	O	X		O		O	O	O				
Sauté de veau				X	O	X						X				
Sauté de veau aux oignons				X					X							
Sauté de volaille				X	O	X						X				
Segment de mandarine																OK
Segment de pamplemousse																OK
Semoule				X	O	X						X				
Semoule au caramel				X	X	X										
Semoule au lait				X	X	X										
Semoule aux legumes				X	O	X						X				
Sorbet ananas						X										
Sorbet fraises						X										
Soupe de legumes																OK
Soupe de poisson	X	X	X	X		X										
Soufflé aux champignons				X	X	X		O	X							
Soufflé poireaux/pdt				X	X	X			X							
Spaghetti				X	X	X										
Steak haché en sauce				X	O	X		O				X				
Steak de soja				X						X		X			X	
Steak vegetarian				X						X		X			X	
Supreme rouget	X	X			X	X										
Surimi mayonnaise	X	X		X	X					X						
Taboulé				X	O	O						O				
Taboulé libanais				X	O	O						O				
Taboule orientale				X	O	O					X	O				
Tagliatelles				X	X	X						X				

Tajine de poissons	X	X	X																	
Tapena courgette																				
Tartare de concombre					X	X														
Tartare de legumes du soleil												O	X	O						
Tartare de tomate													X							
Tarte au bœuf hache, tomates, oignons et chevre					X	X														
Tarte au citron					X	X	X				O		O							
Tarte au fromage					X	X	X													
Tarte au poireau					X	X	X				O							O		
Tarte aux abricots					X	X	O				O		O							
Tarte aux legumes					X	X	X				O		X	O	X					
Tarte aux poires					X	X	X				X									
Tarte aux pommes					X	X	X		O	O										
Tarte bourdaloue					X	X	X				X									
Tarte chevre tomate					X	X	X				O	X			X	O				
Tarte coco					X	X	X				X								O	
Tarte normande					X	X	X		O	O										
Tarte paysanne					X	X	X				X						X			
Tartiflette							X				X									
Tenders de poulet					X	X	X			X		O	O					X		
Terrine de campagne					X	X	X				O	X	O	O						
Terrine de foie gras aux giroldes					X	X	X				O	X	O	O						
Terrine de légumes	O	O	O	O	O	X	X				O	O	O	O	O					
Terrine de poisson	X	X	O	O	O	X	X				O	O	O	O	X	O	O			
Terrine de Saint Jacques	X	X	X	X	X	X	X													
Terrine de saumon	X	X	O	O	X	X	X			O	O	O	O	X	O	O				
Terrine oceane	X	X	X	X	X	X	X			O		O	O	X						
Terrine printaniere aux mousses de legur	O	O	O	O	X	X	X				O	O	O	O						
Tête de veau					X						X		X							
Timbale maraichere					X	X	X													
Tiramisu					X	X	X													
tomate farcie					X	X	X				O	O	O							
Tomates confites																				OK
Tomate grillée							X													
Tomates provençale					X															
Tomates vinaigrette														X						
Tressé de chapon aux cepes					X	X	X													
Tripes												X								
Truffade							X					X								
Vache qui rit							X													
Veau marengo					X	O	X				X				X					
Veloute d'asperges					O	O	X						O	O	O					
Veloute de cresson					X		X													
Veloute de legumes																				OK
Veloute de tomates					O	O	X						O	O	O					
Veloute de volaille																				OK
Vinaigrette collectivité														X						
Vinaigrette traiteur							X							X						
Wok ou cassolette cuisses grenouille/escargot					X	O	X								X					
Yaourt aux fruits																				
Yaourt brasse																				
Yaourt nature																				

*Poisson = tous les poissons, qu'ils soient sauvages ou d'élevage (cabillaud, colin, églefin, hoki, lotte, maquereau, sardine, saumon, thon, turbot ...)

*Crustacés = araignée, crabe, crevette, écrevisse, homard, langouste, langoustine, tourteau

*Mollusques = calamar, coque, huître, moule, palourde, poulpe, seiche, St Jacques,

*Fruits à coque = amande, noisette, noix, noix de cajou, noix du Brésil, noix de Macadomia, noix de pécan noix du Queensland, pistache