

LISTE DES ALLERGENES

Cette liste est non exhaustive , elle reprend ceux dont la présence est avérée dans nos plats

Les recettes , lieux de fabrication de nos fournisseurs et nos fournisseurs eux mêmes sont susceptibles d'être modifiés à tout moment , source potentielle de présence d'allergènes

x PRESENCE D'ALLERGENES

O TRACE POSSIBLE D'ALLERGENE

	Poisson*	Crustacés	Mollusque*	Gluten	Œuf	Lait Beurre Crème Fromage	Arachide	Fruit à coque*	Sulfites	Soja	Moutarde	Céleri	Graine de sésame	Lupin	Colonne2
Colonne1															
Abricot au sirop															OK
Aiguillettes de cabillaud	X	O	O	X	X			X		O	O	O	X		
Aiguillettes de colin aux cereales	X	O	O	X	X			X		O	O	O	X		
Aiguillettes de poulet				X	X	X		O		O	O	O			
Ananas au sirop															OK
Andouillette				O							X	O			
Asperge															OK
Avocat au crabe		X		X	X			X	X	X	X	X			
Avocat vinaigrette											X				
Avocat sauce cocktail					X				X		X				
Banane															OK
Banane flambee						X									
Batavia, concombre et thon	X										X				
Bavarois				X	X	X				X					
Bechamel				X	X	X									
Beignet				X	X	X		O							
Beignet au chocolat				X	X	X		X							
Beignets aux pommes				X	X	X		O							
Beignet chocolat noisette				X	X	X		X							
Beignet de poisson	X	O	O	X	X	O		O							
Beignet framboise				X	X	X		X							
Betteraves aux echalotes											X				
Betteraves aux fines herbes											X				
Betteraves vinaigrette											X				
Biscuit roulé fraise				X	X	X		O		X					
Biscuit roule confiture				X	X	X		O		X					
Blanc de poulet à la crème				X	O	X									
Blanc manger fruits rouges	O	O	O	X	O	X	O	X	O	O	O	O	O	O	
Blanquette de dinde				X		X					X				
Blanquette de poisson	X	O	O	X	O	X				O		X			
Blanquette de poulet				X		X					X				
Blanquette de veau				X	O	X						X			
Blanquette vegetale				O	O	O		X		X	O	O	X		
Ble				X	O	X						X			
Blettes persillees				X		X									
Boeuf a la catalane				X	O	X						X			
Boeuf a la provençale				X	O	X						X			
Bœuf aux olives				X	O	X						X			
Bœuf bercy				X				X			X	X			
Boeuf bourguignon				X	O	X			X			X			
Boeuf braisé				X	O	X			X			X			
Bœuf mironton				X					X		X				
Boeuf stroganoff				X	O	X			X			X			
Bolognaise vegetale				O	O	O		X		X	O	O	X		
Bouchée à la reine				X	X	X			X			X			
Bouchée panée	X	X	X	X	X	X		O	O	O	O	O	O		
Boudin aux pommes			O	O	O	O		O	O		O				
Boulette d'agneau				X				X		X	O	O		O	
Boulette de soja à la tomate				X	O	X				X		X			
Boulette de soja potagère				X	O	X				X		X			
Boulette de bœuf à l'orientale				X				X		X	O	O		O	
Boulette de bœuf sauce marocaine				X				X		X	O	O		O	
Boulettes de pois chiches				X	O	X				O		X	O		
Boulettes végétales				X	X	X		X				X			
Boulgour				X	O	X						X			
Boulgour à l'agneau				X		X									
Boulgour aux petits legumes				X	O	X						X			
Bouquet de crevettes cocktail	O	X	O		X	X		O			X				
Brandade de morue	X			X		X			X						
Brassé végétal fruit										X					
Brioche aux grattons				X	X	X									
Brocolis				X	O	X						X			
Brochette de dinde aux epices								O			X				
Brochette de poisson pane	X	O	O	X	X			O							
Brownie				X	X	X		X							
Brunoise de légumes												X			
Buche patissiere				X	X	X									
Bugnes				X	X	X		O		O					
Cabillaud	X	O	O	X	O	X				O		X			
Cake citron				X	X	O		O	X	O					
Cake aux fruits confits				X	X	O		O	X	O					
Calamar à la romaine	O	O	X	X	X	X		O							
Canard aux peches				X		X			X						
Canellonis farcis		O	O	X	X	X	O	O		X	O		O	O	
Cardes				X	O	X						X			
Carottes				X	O	X						X			
Carottes à la crème				X	O	X						X			
Carottes braisees				X		X			X						
Carottes au jus				X	O	X						X			
Carottes rapees											X				
Carottes vichy				X	O	X						X			
Carre de porc				X				X			X	X			
Carre frais						X									
Cassoulet						X									
Caviar d'aubergine								X		X	O	O			
Céleri				X	O	X						X			
Celeri aux pommes vinaigrette					X				X		X	X			
Celeri remoulade					X						X	X			
Celeri sauce fromage blanc					X	X			X						
Cereales gourmandes				X	O	X						X			
Cervelas				X	X	X		O	O	O	X	O			
Cervelas Orloff				X	X	X		O	O	O	X	O			
Champignons a la grecque				X					O		X	O			
Cheeseburger				X	O	X		X	O	O	O		X		
chili con carne				X								X			
chili végétarien				X						X		X			
Chipolatas				X	X	X			X			X			
Chipolatas de dinde				X	X	X			X			X			

Chips				O		O					O								
Choco tresor				X	X	X		X		X									
Chocolat liegeois				X	X	X													
Chorizo						X				O	O	O							
Chou a la vanille				X	X	X													
Chou blanc																			OK
Chou blanc savoyard				X	X	X													
Chou braise				X	O	X						O							
Chou de Bruxelles				X	O	X							X						
Chou fleur vinaigrette												X							
Chou fleur				X	O	X							X						
Chou fleur au curry								X		X	X								
Chou pop corn				X	X	X		X		X									
Chouquettes				X	X	X		O											
Chou romanesco				X	O	X													X
Chou rouge au vinaigre												X							
Chou rouge aux pommes												X							
Chou vert				X	O	X							X						
Clafoutis				X	X	X													
Clafoutis provençal				X	X	X						X							
Cocktail de fruits																			OK
cocktail fruits exotiques																			OK
Cœur d'artichauts vinaigrette						X			X				X						
Cœur de ble				X		X													
Cœur de palmier vinaigrette						X			X			X							
Colin a la provençale	X	O	O	X	X	X		O		O	O	O							
Colombo de porc				X		X		O			X	X	X						
Coloniale						X		X				X							
Compote de fruits																			OK
Compotee d'aubergine				X	X	X		O				X							
Compotée de tomate				X	X	X		O				X							
Concombre a la creme						X						X							
Concombre à la grecque						X						X							
Concombre bulgare						X	X					X							
Confit de manque						X													
Confiture								O											
Cookie				X	X	X		X											
Cookie aux pepites de chocolat				X	X	X		O											
Coq au vin				X	O	X			X									X	
Coquilles de fruits de mer	X	X	X	X	X	X													
Coquillettes				X	X	X													
Cordon bleu				X	O	X				X		O	O						
Cornichons									X			X	O	O					
Côtes de blettes				X	O	X													X
Cote de porc				X		X													
Courgettes en persillade				X		X													
Courgettes farcies				X	X	X													
Courgettes poelee						X													
Courgettes rapees												X							
Couscous				X															X
Creme brulee						X	X												
Crème catalane						X	X												
Creme choisy						X													
Creme de marron																			OK
Creme de moutarde						X			X			X							
Creme pistache				X	X	X		X											
Creme de potiron				X	O	X						O	O						
Creme dessert praline, vanille						X	X												
Creme dubarry						X													
Creme renversée						X	X												
Creme vanille, chocolat						X	X												
Crepes				X	X	X			X										
Crepe aux champignons				X	X	X						O	O						
Crepes au fromage				X	X	X													
Crepe emmental				X	X	X													
Croisillon dubarry	O	O	O	X	X	X		O					O	O					
Croissant au jambon				X	X	X													
Croque monsieur	O	O	O	X	X	X		O		O	O	O							
Croquettes de pdt belges au beurre				X	X	X		O											
Crosnes				X	O	X													X
Croustade financiere				X	X	X			X										
Croute à bouchée				X	X	X													
Croute de fruits de mer	X	X	X	X	X	X													
Crozets				X	X							O							
Crumble de légumes				X	X	X													X
Crumble de pommes				X	X	X		O											
Cuisse de canard confite																			OK
Cuisse de poulet roti				X	O	X													X
Curry de volaille				X	O	X													X
Dariole de saumon	X					X	X												
Daube de boeuf				X	O	X			X										X
Daube de porc				X	O	X													X
Dinde						X													
Dinde au paprika									X		X	X							
Dinde au cumin						X													
Donuts au sucre				X	X	X		X		O									
Donuts pané de colin	X			X	X	X		O											
Dos de cabillaud aux moules	X	O	X	X		X													
Ebly				X	O	X													X
Eclair café, chocolat, vanille				X	X	X													
Eclipse				X	X	X													
Egrene de pois bio facon chili									X	X	O	O	O						
Emince de volaille						X													
Endives vinaigrette						X				X									
Endives au bleu						X													X
Endives au jambon gratinees				X	X	X		X											
Endives aux noix								X				X							
Endives braisées				X	O	X													X
Entremet au chocolat, café, praliné				X	X	X		O		X									
Entremet aux fruits				X	X	X													
Epinards a la creme						X													O
Escalope de volaille				X	O	X													X
Escalope viennoise				X	X	X													X
Estouffade de boeuf				X						X									
Estouffade de porc				X	O	X													X
Exotique						X	X		X										
Fagot de haricots verts						X													
Faisselle au coulis						X													
Falafel				X	O	X		X		O	X								
Far breton				X	X	X				X									
Feuilleté au fromage				X	X	X													
Feuilleté au jambon				X	X	X													
Feuilleté de légumes				X	X	X				O	O	O	O						

Feuilleté de poisson	X			X	X	X													
Feuillette hot dog				X	X	X													
Feuilleté jardinier				X	X	X	O			O	X	O	O						
Filet de colin à l'oseille	X	O	O	X	O	X				O		X							
Filet de poisson meuniere	X			O	X	O	X			O		X							
Filet de colin sauce crustacé	X	X	O	X	O	X				O		X							
Filet de dinde aux marrons				O						O									
Filet de hoki, lieu (tout poisson)	X	O	O	X	O	X				O		X							
Filet de lieu au citron	X	O	O	X	O	X				O		X							
Filet de lieu mariniere	X	O	O	X	O	X				O		X							
Filet de pintade à la creme				X	O	X						X							
Filet de poulet				X	O	X						X							
Filet de poulet aux olives				X	O	X						X							
Fish and chips	X	O	O	X	X	X			O		O	O	O						
Fish burger	X	O	O	X	X	X			O		O	O	X						
Flageolets				X	O	X						X							
Flammekueche				X		X													
Flan au caramel, cafe, chocolat, vanille				X	X	X			O		O								
Flan pistache, praline				X	X	X			X		O								
Flan brocolis carottes					X	X													
Flan endives					X	X													
Flan patissier	O	O	O	X	X	X			O		O	O	O	O					
Flanby						X													
Fond d'artichaut vinaigrette												X							
Fondant au chocolat				X	X	X				X	X								
Fondant de bœuf				X		X			X										
Fondant de veau				X	O	X							X						
Fondue de poireaux						X													
Foret noire				X	X	X			O	X	X								
Fraises au sucre																			OK
Fraisier				X	X	X			O										
Friand au fromage				X	X	X			O		O	O	O	O					
fricassée de dinde tandoori				X		X			X			X	X						
Fricadelle de bœuf				X	X	X			X			X	O						
Frites																			OK
Fromage						X													
Fromage blanc						X													
Fruits au sirop																			OK
Fruits de saison																			OK
Galantine de volaille				X	X	X			X	X			X						
Galette de pommes terre				X	X	X					O	O	O						
Galette des rois				X	X	X			X										
Galopin de veau				X	O	X							X						
Garniture de celeri				X	O	X							X						
Gateau au chocolat				X	X	X			X										
Gateau au yaourt				X	X	X													
Gâteau aux fruits				X	X	X			O		O								
Gateau basque				X	X	X			X										
Gateau de semoule				X	X	X													
Gateau fourre				X	X	X			X		O								
Gateau pommes noix				X	X	X			X										
Gateau pdt, fines noisettes					X	X			X										
Génoise aux fruits				X	X	X			X		X								
Genoise fourrée chocolat				X	X	X			X										
Gibier forestier				X		X				X									
Gigot d'agneau				X		X													
Goulash de bœuf				X		X			X				X						
Gnocchis	O	O		X	O	O													
Gnocchis a l'emmental	O	O		X	O	X			O			O							
Gnocchis a la napolitaine	O	O		X	O	O			O			O							
Gratin de pommes de terre et chou fleur				X		X													
Gratin aux pommes de terres						X													
Gratin d'aubergine à l'agneau				X		X				X									
Gratin dauphinois						X													
Gratin de blettes				X		X													
Gratin de brocolis				X		X													
Gratin de chou fleur				X		X													
Gratin de chou fleur au jambon				X		X													
Gratin de courgettes				X		X													
Gratin de legumes				X		X													
Gratin de patate douce aux 3 fromages						X													
Gratin de patates				X		X													
Gratin de poireaux				X		X													
Gratin de poisson	X	X	X	X		X							X						
Gratin de poliron au jambon blanc						X													
Gratin de pommes de terre forestier						X													
Gratin d'epinards				X		X													
Grille aux abricots				X		X			O										
Grille aux pommes				X		X			X		O								
Haché de veau				X		X							X						
Hachis parmentier				X		X							X						
Hachis parmentier de poissons	X	O	O	X		O							X						
Harengs, pommes à l'huile	X									X		X							
Haricots beurre				X		X							X						
Haricots blancs				X		X							X						
Haricots coco				X															
Haricots plats				X		X							X						
Haricots verts						X													
Haricots verts à l'ail						X													
Haricots verts vinaigrette												X							
Ile flottante				O		X													
Jambon au Porto				X		X													
Jambon blanc				O		O													
Jambon d'Auvergne																			OK
Jardinière de légumes				X		X							X						
Joue de bœuf				X		X							X						
Julienne de legumes				X		X							X						
Langue de boeuf				X		X							X						
Lapin a la moutarde				X		X				X		X	X						
Lapin aux pruneaux				X		X							X						
Lapin chasseur				X		X				X									
Lasagnes au saumon	X	O	O	X		X							X						
Lasagnes bolognaises				X		X							X						
Lasagnes de légumes				X		X													
Lasagnes de poissons	X	O	O	X		X				X			X						
Lasagnes ricotta epinards				X		X							X						
Légumes glacés						X													
Légumes épicés				X		X			X	O	O	O	X	O					
Lentilles				O									X						
Lentilles en salade						X				X		X							
Lentilles aux legumes				O									X						
Liegeois chocolat						X						O							
Liégeois aux fruits						X						O							

Liegeois pomme/ banane chocolat					X	O	X				O					
Longe de porc aux herbes				X	O	X							X			
Macedoine de legumes													O			
Madeleine choco noisettes				X	X	X		O		O						
Maquereaux à la moutarde	X	O	O		O	X	O		O	X	X	X				
Mayonnaise				O	X			O	X		X	O				
Melange cerealier				X		X		O								
Melon																OK
Merlu sauce aurore	X	O	O	X	O	X				O		X				
Millefeuille gateau				X	O	X		O		O						
Millefeuille ecrevisse		X		X	X	X			X							
Mitonnée de boeuf				X		X			X							
Mitonnee de veau				X		X			X							
Moelleux abricot				X	X	X		O								
Moelleux au chocolat				X	X	X		X								
Moelleux de volaille bouronnaise				X	X	X		O				X	O			
Mogettes						X						O				
Mogettes à la tomate						X						O				
Morue sautee aux pommes de terre	X					X										
Moussaka				X	O	X							X			
Mousse au chocolat					X	X				O						
Mousse aux fruits				X		X										
Mousse citron						X										
Mousse de canard				X	X	X										
Mousse de marron						X										
Mousse de saumon à l'oseille	X			X		X										
Mousseline de poisson	X				X	X										
Mousson de canard				X	X	X		O	O	O	O					
Muffin pepites de chocolat				X	X	X		O	O	X	X					
Museau vinaigrette									X		X					
Navarin d'agneau				X	O	X			X				X			
Navets				X	O	X							X			
Nems				X	X	X		O	O	O	O	X				
Nuggets végétarien	O		O	X	O	O				X		X				
Nuggets de poisson	X	O	O	X	X	X		O		O	O	O				
Nuggets de poulet				X	X	X				X	X	X				
Nuggets de volaille				X	X	X				X	X	X				
Omelette norvegienne				X	X	X										
Oeuf à la florentine				X	X	X		O		O	O	O				
Oeuf brouille					X	X										
Oeuf mayonnaise					X			X		O	X	O				
Oeuf mimosa					X						X	O				
Omelette basquaise					X	X		O			O					
Omelette nature					X	X										
Omelette aux champignons					X	X										
Omelette au fromage					X	X										
Omelette au jambon					X	X										
Omelette aux oignons					X	X										
Omelette lardons pommes de terre					X	X										
Onctueux fraise						X		O		O						
Opera chocolat				X	X	X		X		X						
Opera craquant caramel				X	X	X		X		X						
Opera St Jacques et homard		X	X	X	X	X			X		X					
Paella		X	X	X	O	X							X			
Paella au poisson	X	X	X	X	O	X				O			X			
Pain d'epices				X		O		O								
Paleron braisé				X	O	X							X			
Paleron forestier				X	O	X							X			
Palet breton				X	X	X		O		O						
Palette cuisinée						X						X	X			
Pamplermousse																OK
Panacotta						X										
Panais				X	O	X							X			
Panais confits						X										
Pané croustillant de poulet				X	X	X		O		O						
Pané fromager				X	X	X		O	O	O	O	O	O			
Pané tomate mozzarella				X	X	X		O	O	O	O	O	O			
Paris brest				X	X	X		X								
Parmentier de canard				X	X	X		X			X					
Parmentier de légumes				X	X	X		O		O	O	O				
Pastilla d'effiloché de canard				X		X							X			
Patate douce						X										
Paté Bourbonnais				X		X										
Paté a la viande				X		X			X							
Paté de campagne				X	X				X							
Paté de foie				X		X				X	X					
Paté en croute	O			X	X	X		O		X	O	O				
Pates macaronis...				X	X	X										
Pates a la bolognaise végétale				X	X	X				X			X			
Pâtisserie maison				X	X	X		X	X	X	X	X				
Paupiette de lapin à la moutarde				X	X	X		O			X	O				
Paupiette de lapin aux girolles				X	X	X		O			X	O				
Paupiette de lapin au romarin				O	O	O										
Paupiette de poisson	X	O	O	X	X	X		O			X	O				
Paupiette de porc				X	X	X				X		X				
Paupiette de saumon	X		O	X	X					X		O				
Paupiette de veau				X	O	X				X		X				
Paupiette de volaille				X	O	X				X		X				
Paupiette sandre et saumon	X	X	O	X	X	X				O		X				
Pavé de lieu	X			X		X			X				X			
Petits pois				X	O	X							X			
Petit suisse						X										
Piperade (légumes)																OK
Pizza				X		X										
Pizza au fromage				X		X										
Pizza aux champignons				X		X										
Pizza aux anchois	X			X	X	X										
Poelee campagnarde						X										
Poelee d'autrefois				X		X										
Poelee de cereales aux legumes				X		X		X		O	O	O				
Poelee de champignons				X		X		O		O	O					
Poelee de légumes				X	O	X							X			
Poelee de legumes aux lardons				X	O	X							X			
Poelee de legumes maraicheres				X	O	X		O					X			
Poelee de legumineuses										X						
Poelee de pommes de terre aux legumes						X										
Poelee forestiere				X		X										
Poelee lyonnaise				X		X					O	O				
Poelee meridionale												O				
Poire au sirop																OK
Poire au vin									X							
Poire pochee aux epices									X							
Poiresaux vinaigrette											X					

Poireaux jambon bechamel gratinés				X	X	X			O								
Pois mange tout						X											
Poisson a la bordelaise	X	O	O	X	O	X			X	O			X				
Poisson meuniere	X		O	X	O	X				O							
Poisson pané	X	O	O	X	X	O				O	O	O	O				
Poisson sauce ciboulette	X	O	O	X	O	X				O			X	X			
Poitrine de veau farcie				X	X	X			O		O	X	O				
Poivrons grilles																	
Pommes anglaises						X											
Pommes au four (fruit)																	OK
Pommes boulangeres				X								X	X				
Pommes croustines					X	X	O	O		O			O				
Pommes cuites aux 4 epices									X								
Pommes duchesse					X	X											
Pomme de terre au four						X			X								
Pommes de terre au thon	X	O	O	X	X	X			O	O	O	X					
Pommes de terre rostie				X	O	X	O	O		O			O				
Pommes anglaises						X											
Pommes dauphines				X	X												
Pommes fondantes				X													
Pommes noisette				X	X												
Pommes persillees						X											
Pomme pin					X												
Pommes rissolees						X											
Pommes sautées						X											
Pommes vapeur						X											
Porc a la moutarde				X								X					
Porc à la diable				X						X		X	X				
Porc a la dijonnaise				X		X				X		X	X				
Porc au romarin				X		X				X		X	X				
Porc aux olives				X		X											
Porc aux poivrons				X												X	
Porc chasseur				X		X				X							
Pot au feu				X	O	X							X				
Potage				X	X	X			X	O	O	O	X	O	O		
Potage crecy																	OK
Potage cultivateur																	OK
Potage d'Arblay																	OK
Potage du jardinier																	OK
Potage parmentier																	OK
Potage Esau				X		X				X							
Potage Saint Germain																	OK
Potatoes de legumes				X		X					O		X				
Potatoes burger				X	X	X			O	O		O	O				
Potée auvergnate				X		X							X				
Poularde forestiere				X		X			O			X					
Poule au pot				X		X											
Poulet a la creme																	
Poulet basquaise				X	O	X									X		
Poulet roti						X											
Prépa saumon	X	O		O	X	O					O	X	O				
Prépa thon	X	O		O	X	O					O	O	O				
Printaniere de legumes				X	O	X							X				
Pruneaux au sirop																	OK
Pruneaux au vin										X							
Purée						X				X							
Puree de brocolis						X											
Purée de céleri						X								X			
Puree de pois casses						X											
Puree de potiron						X											
Quatre quart				X	X	X											
Quenelle de brochet	X	X	X	X	X	X											
Quenelles gratinees	X	X	X	X	X	X											
Quenelle nature				X	X	X											
Quenelle de veau				X	X	X											
Quenelle de volaille			O	X	X	O											
Quiche au fromage	O	O	O	X	X	X						O	O				
Quiche aux poireaux				X	X	X			O				O				
Quiche jambon poireaux				X	X	X											
Quiche lorraine				X	X	X											
Quiche thon tomates				X	X	X						X	O				
Quinoa						X			O				O				
Quinoa aux legumes						X			O				O				
Radis beurre						X											
Ragout de legumes aux des de volaille				X		X				X				X			
Ragout de pdt, carottes, oignons				X													
Ratatouille						X											
Ravioles				X	X	X					X	X					
Raviolis				X	X	X							X				
Remoulade de champignons					X	X							X				
Rillettes cornichon										X		X					
Risotto aux champignons				X		X											
Risotto aux légumes verts						X				O	O	O	O				
Riz créole						X											
Riz aux petits legumes				X	O	X								X			
Riz au lait				O	O	X											
Riz pilaf				X		X											
Riz cantonnais		X	O		X	X			O	O	O	O	O	O			
Riz nicois	X	O	O		X						X	X	O				
Rognons de bœuf				X					O	X							
Rognon au Madere				X					O	X				X			
Rosette						X			O								
Rosti de pommes de terre				X	X	X				O							
Roti d'agneau				X		X											
Roti de bœuf				X		X											
Roti de dinde à la tomate				X	O	X								X			
Roti de dinde aux epices				X		X			X		O	O	O	O	O		
Roti de veau				X	O	X								X			
Roti de porc				X	O	X								X			
Roti de porc au thym				X	O	X								X			
Roti de porc braise				X	O	X								X			
Rougail saucisse				X		X			O		O	X	O				
Roule a la confiture				X	X	X			O		O					O	
Roulé au chocolat				X	X	X			O		O					O	
Roule meringue framboise				X	X	X			X								
Salade au crabe		X	X		X					X			X				
Salade au bleu et noix					X	X				X			X				
Salade au fromage					X	X							X				
Salade alasacienne					X	X					O		X				
Salade aux lardons et croutons				X		X			O		O	O	O				
Salade au surimi	X	X	X	X	X	X							X				
Salade au thon	X				X	X				X			X				
Salade auvergnate					X								X				

Tarte aux légumes				X		X		O		X	O	X			
Tarte aux poires				X	X	X		X							
Tarte aux pommes				X	X	X	O	O							
Tarte bourdaloue				X	X	X		X							
Tarte chevre tomate				X	X	X		O	X		X	O			
Tarte coco				X	X	X		X						O	
Tarte normande				X	X	X	O	O							
Tarte paysanne				X	X	X			X			X			
Tartiflette						X			X						
Tenders de poulet				X	X	X		X		O	O			X	
Terrine de campagne				X	X	X		O	X	O	O				
Terrine de foie gras aux giroles				X	X	X		O	X	O	O				
Terrine de légumes	O	O	O	O	X	X			O	O	O	O			
Terrine de poisson	X	X	O	O	X	X		O	O	O	O	X	O	O	
Terrine de Saint Jacques	X	X	X	X	X	X									
Terrine de saumon	X	X	O	O	X	X		O	O	O	O	X	O	O	
Terrine océane	X	X	X	X	X	X		O		O	O	X			
Terrine printanière aux mousses de légum	O	O	O	O	X	X			O	O	O	O			
Tête de veau					X				X		X				
Timbale maraichère				X	X	X									
Tiramisu				X	X	X									
tomate farcie				X	X	X			O	O	O				
Tomates confites															OK
Tomate grillée						X									
Tomates provençales				X											
Tomates vinaigrette											X				
Tresse de chapon aux cepes				X	X	X									
Tripes									X						
Truffade						X			X						
Vache qui rit						X									
Veau marenge				X	O	X			X			X			
Veloute d'asperges				O	O	X				O	O	O			
Veloute de cresson				X		X									
Veloute de légumes															OK
Veloute de tomates				O	O	X				O	O	O			
Veloute de volaille															OK
Vinaigrette collectivité											X				
Vinaigrette traiteur					X						X				
Wok ou cassolette cuisses grenouille/escargot				X	O	X						X			
Yaourt aux fruits						X									
Yaourt brasse						X									
Yaourt nature						X									

*Poissons = tous les poissons, qu'ils soient sauvages ou d'élevage (cabillaud, colin, églefin, hoki, lotte, maquereau, sardine, saumon, thon, turbot ...)

*Crustacés = araignée, crabe, crevette, écrevisse, homard, langouste, langoustine, tourteau

*Mollusques = calamar, coque, huître, moule, palourde, poulpe, seiche, St Jacques,

*Fruits à coque = amande, noisette, noix, noix de cajou, noix du Brésil, noix de Macadomia, noix de pécan noix du Queensland, pistache